

SEGURIDAD EN EL AGUA PARA FAMILIAS

EL AHOGAMIENTO PUEDE OCURRIRLE A CUALQUIER FAMILIA. ES RÁPIDO Y ES SILENCIOSO. EL AHOGAMIENTO ES LA CAUSA PRINCIPAL DE MUERTE ENTRE LOS NIÑOS DE 1 A 4 AÑOS DE EDAD.



CERCADO DE PISCINA DE 4 LADOS

Una Cerca Alrededor de la piscina es diseñada para que los niños no puedan cruzar, subir, ni bajar,



CHALECOS SALVAVIDAS

Aprobado por la Guardia Costera de Estados Unidos. Uselo para cuerpos en agua abierta y en piscinas para niños pequeños y nadadores inexpertos.



SUPERVISION/SALVAVIDAS

Estar atentos. Mantenga alejadas las distracciones, como los teléfonos celulares.



LECCIONES DE NADAR

Lecciones de alta calidad y bajo costo que normalmente están disponibles en su ciudad. Puede ayudar a reducir el riesgo de ahogamiento de los niños. Algunos niños pueden estar listos para comenzar las lecciones de natación después de 1 año.



CAPACITACIÓN DE CPR

Rescate inmediato en el sitio de inmersión. Concéntrese en las vías respiratorias y la respiración boca a boca antes de las compresiones. Todos los padres y tutores deben tener capacitación en CPR.



Para más información visite www.aap-oc.org/pcdp o escanear el código QR

